



(၃၉) ကြိမ်မြောက်တောင်သူနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲ
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန

“မိုးစပါးပန်းတိုင်အထွက်ရရှိရေးနှင့် စပါးမျိုးသစ်များ”

ယဉ်မြတ်မြတ်မင်း
သုတေသနလက်ထောက်-၂
စပါးသီးနှံသုတေသနဌာနခွဲ
စပါးသီးနှံသုတေသနဗဟိုဌာန

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၂၂) ရက်

စုဝေးခန်းမ၊ ရေဆင်း၊ နေပြည်တော်

ဆွေးနွေးမည့်အကြောင်းအရာများ

- ❑ နိဒါန်း
- ❑ မျှော်မှန်းချက်၊ ရည်ရွယ်ချက်
- ❑ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းများ
- ❑ စပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရေး အခြေခံလိုအပ်ချက်များ
- ❑ ထုတ်ဝေထားသည့်စပါးမျိုးများ
- ❑ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေမည့် ထုတ်ဝေပြီး စပါးမျိုးသစ်များ

နိဒါန်း

- ❖ စပါးသီးနှံသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဒုတိယအရေးကြီးဆုံးသီးနှံ
- ❖ မြန်မာနိုင်ငံ စိုက်ပျိုးမြေဧရိယာ၏ ၄၃ ရာခိုင်နှုန်းသည် စပါးအဓိကစိုက်ပျိုးသော မြေများဖြစ်
- ❖ မြန်မာနိုင်ငံ၏စပါးစိုက်ပျိုးဧက
 - ၁၅.၀၂ ဧကသန်းပေါင်း (မိုးရာသီ)၊
 - ၂.၅၉ ဧကသန်းပေါင်း (ဇွေရာသီ)၊
- ❖ ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်း
 - ၇၅.၂၀ တင်း/ဧက
- ❖ အကျယ်အပြန့်စိုက်ပျိုးနေသော မျိုး (၁၀) မျိုးမှာ
 - ❖ မိုးရာသီ - ဆင်းသုခ၊ မနောသုခ၊ ဧရာမင်း၊ ပေါ်ဆန်းရင်၊ ဆင်းဧကရီ ၃၊ မီးခုံး၊ ရွှေဝါထွန်း၊ နံကား၊ ဆင်းသွယ်လတ်၊ ရတနာတိုး။
 - ❖ ဇွေရာသီ - သီးထပ်ရင်၊ ရက် ၉၀၊ ဆင်းသုခ၊ မနောသုခ၊ ရတနာတိုး၊ ပခန်းရွှေဝါ၊ ရွှေသွယ်ရင်၊ စူပါနံ့ကောက်၊ မှော်ဘီ ၂၊ ရေဆင်းလုံးသွယ်။

(စီမံကိန်းဦးစီးဌာန ၂၀၂၁-၂၀၂၂)

မျှော်မှန်းချက်

ဆန်စပါး စိုက်ပျိုးသူ၊ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားသူနှင့် စားသုံးသူများ၏ လူမှုစီးပွားရေး မြင့်မားစေရန်နှင့် နိုင်ငံ၏ ဆန်စပါးကဏ္ဍ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရန်။

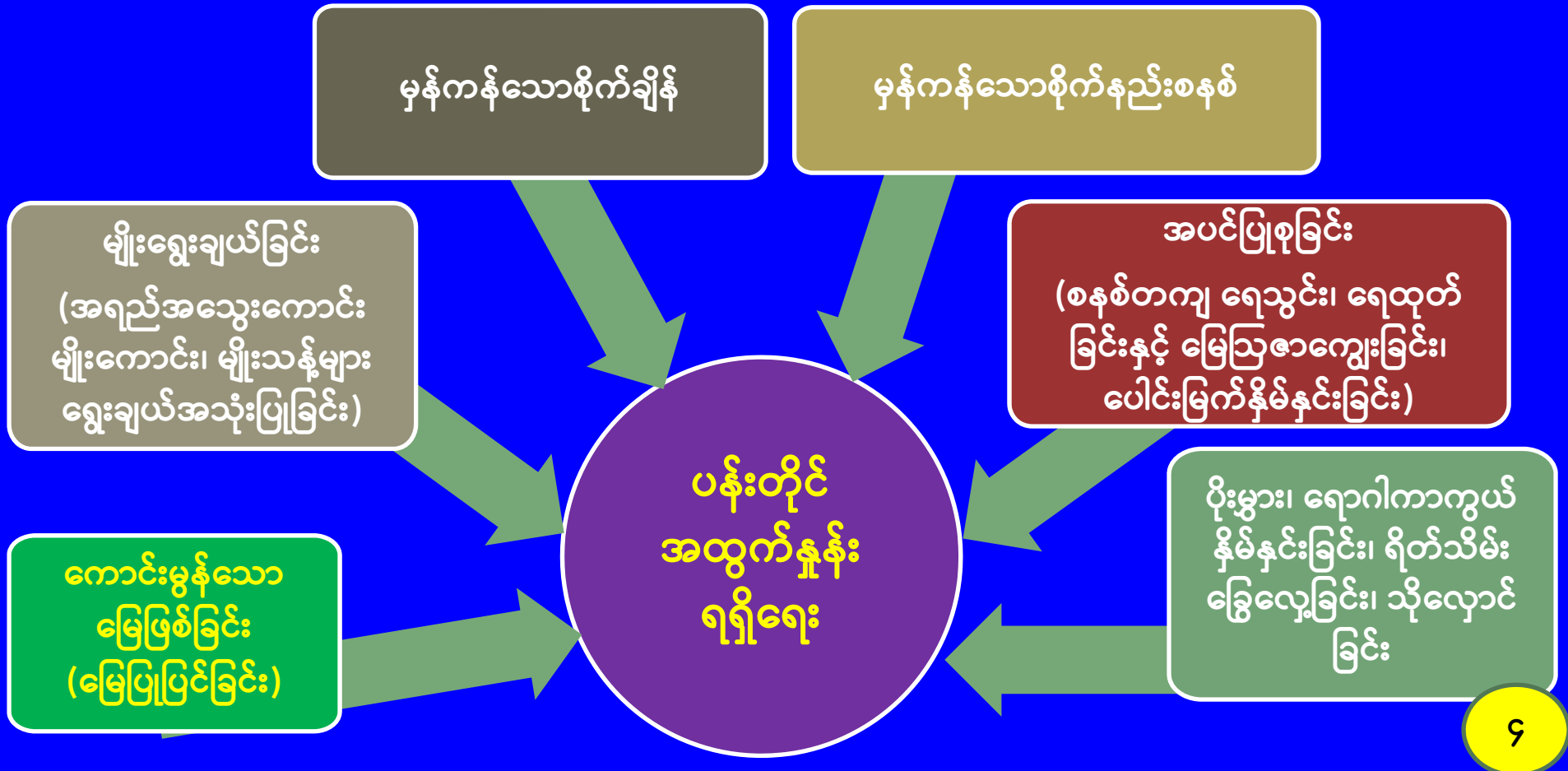
ရည်ရွယ်ချက်

- အထွက်နှုန်း၊ အရည်အသွေးနှင့် အာဟာရဆိုင်ရာ စပါးသီးနှံသုတေသနလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန်။
- ရာသီဥတုနှင့် လိုက်လျောညီထွေမှုရှိသည့် စပါးသီးနှံ မျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအား သုတေသနပြု ဆောင်ရွက်ရန်။
- စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်ဆိုင်ရာ သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်။
- ဗီဇမျိုးသန့်စင်သော မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်များ ထိန်းသိမ်းရန်။
- စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု ကွင်းဆက်တလျှောက်ရှိ လုပ်ငန်းများအားလုံးအပေါ် သုတေသနပြု ဆောင်ရွက်ချက်ရလဒ်များအား ဖြန့်ဖြူးပေးရန်။

အဓိကသီးနှံ (၁၀) မျိုး၏ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းများ

စဉ်	သီးနှံ	ရေတွက်ပုံ	ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း
၁။	မိုးစပါး	တင်း	၁၀၀
၂။	နွေစပါး	တင်း	၁၁၀
၃။	အစေ့ထုတ်ပြောင်း	တင်း	၈၅
၄။	မြေပဲ	တင်း	၇၀
၅။	နှမ်း	တင်း	၂၀
၆။	နေကြာ	တင်း	၅၀
၇။	မတ်ပဲ	တင်း	၂၅
၈။	ပဲတီစိမ်း	တင်း	၂၀
၉။	ပဲစဉ်းငုံ	တင်း	၂၅
၁၀။	ချည်မျှင်ရှည်ဝါ	ပိဿာ	၇၀၀
၁၁။	ချက်ကြံရင့်	တန်	၃၀

စပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရေးအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်များ



စပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရေးအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်များ

ကောင်းမွန်သော မြေ

- မြေယာပြုပြင်ခြင်း - ထယ်ရေးနက်နက်၊ ထွန်ရေးညက်ညက်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း။ (ရေသွင်းရေထုတ် ကောင်းမွန်ခြင်း၊ ရေထိန်းနိုင်မှုကောင်းမွန်ခြင်း)။



စပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရေးအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်များ

မှန်ကန်သော စိုက်ချိန်နှင့် စိုက်နည်းစနစ်

- အသုံးပြုသည့် မျိုး၊ စိုက်ပျိုးသည့်နည်းစနစ် (တိုက်ရိုက်အစေ့ချ (ကြဲခင်း၊ မျိုးစေ့ချက်ရိယာ) ပျိုးထောင် ကောက်စိုက်)၊ စိုက်ပျိုးသည့် ဒေသများပေါ် မူတည်၍ စိုက်ချိန်ကွာခြားမှုရှိခြင်း။
 - တိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချ (ကြဲပက်) စိုက်ပျိုးပါက မျိုးစေ့ ၁၆ - ၂၄ ပြည် နှင့် (မျိုးစေ့ချက်ရိယာ) ဖြင့် စိုက်ပျိုးပါက မျိုးစေ့ ၁၀ - ၁၂ ပြည်ကို မျိုးညှောင့်ဖောက်၍ အစိုသမန်းပြင်ပေါ်တွင် စိုက်ပျိုးရပါမည်။
 - ပျိုးထောင်ကောက်စိုက်တွင် မျိုးစေ့ ၁၀ - ၁၂ ပြည်ကို ပျိုးထောင်၍ ပျိုးသက် ၂၀ - ၂၅ ရက်သားတွင် ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ပျိုးရပါမည်။
 - ကောက်ကွက်ပြည့်မီစေရန် တန်းကြား၊ ပင်ကြား ၈ " × ၆ " ဖြင့် ၆ တန်းလျှင် တစ်တန်းလှုပ်၍ စိုက်ပျိုးရပါမည်။

စပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရေးအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်များ

အပင်ပြုစုခြင်း

(က) စနစ်တက ဝှေ့သွင်းရေထုတ် ပြုလုပ်ခြင်း

- အပင်အမြစ်တွယ်ချိန်တွင် စိုက်ခင်းတွင် ရေ (၁.၅ လက်မ) ခန့် ထားရှိရမည်။
- အပင်ပွားစည်းချိန်တွင် (၂ - ၄ လက်မ) ခန့် ထားရှိ၍ ပင်ပွားအများဆုံးရရှိရန် ရေသွင်း၊ ရေထုတ်ခြင်းကို တစ်ပတ်တစ်ခါ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- သန္ဓေတည်ချိန်မှ ပန်းပွင့်ချိန်အထိ စိုက်ကွင်းတွင် ရေ (၃ - ၄ လက်မ) ခန့် ထိန်းထားရပါမည်။

(ခ) ပေါင်းမြက်နှိမ်နင်းခြင်း

- တိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချစိုက်ခင်း (မျိုးစေ့ချကိရိယာ) နှင့် ပျိုးထောင်ကောက်စိုက်တွင် ပေါင်းမြက်ရှင်းလင်းခြင်းကို အပင်သက်တမ်း (၄၅ - ၆၀ ရက်) အတွင်း မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ပါ။
- တိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချစိုက်ခင်း (ကြဲပက်) တွင် ပေါင်းမြက်ရှင်းလင်းခြင်းကို မျိုးညှောင့်ပေါက်ပြီး (၃ - ၆ ပတ်အတွင်း) လူဖြင့်လည်းကောင်း၊ မျိုးညှောင့်ပေါက်ပီး (၃၀ ရက်) သားတွင် ပေါင်းသတ်ဆေးများဖြန်း၍ သော်လည်းကောင်း နှိမ်နင်းရပါမည်။

စပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရေးအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်များ

(ဂ) မြေဆီလွှာသုတေသနဌာနစု၏ မြန်မာနိုင်ငံ၏မြေဆီအဆင့်အတန်းအရ သုတေသနတွေ့ရှိချက်များ အပေါ် အခြေခံ၍ သဘာဝနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာနှုန်းထား ထည့်သွင်းချိန်နှင့် ထည့်သွင်းနည်းစနစ်များ

စဉ်	မြေဩဇာကျေးဇြင်း	နှုန်းထား			ထည့်သွင်းနည်းစနစ်များ
		အထွက်တိုးစပါး (မိုး)	အထွက်တိုးစပါး (နွေ)	အထူးထွက်တိုးစပါး	
၁။	သဘာဝမြေဩဇာ	၃ တန် မှ ၅ တန်	၃ တန် မှ ၅ တန်	၃ တန် မှ ၅ တန်	ကောင်းစွာဆွေးမြေ့ပြီးသား မြေဩဇာကို မစိုက်မီ ၇ - ၁၀ ရက် ကြို တင်ထည့်ရန်။
၂။	ယူရီးယား	၁၁၂ ပေါင်/ဧက	၁၆၈ ပေါင်/ဧက	၂၂၄ ပေါင်/ဧက	နွားချေးမှုန်အခြောက်နှင့် အတူ ရောထည့်သိပ်ထား၊ ကောက်လှန်၊ ပင်ပွား၊ ဖုံးတုံးလုံးချိန်။
၃။	တီစူပါ	၅၆ ပေါင်/ဧက	၅၆ ပေါင်/ဧက	၁၁၂ ပေါင်/ဧက	မြေခံတွင် ထည့်ရန်။
၄။	ပိုတက်ရှ်	၅၆ ပေါင်/ဧက	၅၆ ပေါင်/ဧက	၁၁၂ ပေါင်/ဧက	ကောက်လှန်ချိန်၊ ပင်ပွားစီးချိန်
၅။	ဂျစ်ပဆန်	ဆာလဖာ ၇ ပေါင်/ဧက	ဆာလဖာ ၇ ပေါင်/ဧက	ဆာလဖာ ၇ ပေါင်/ဧက	မြေခံတွင် ထည့်ရန်။
၆။	ဇင့်ဆာလဖိတ်	ဇင့် ၃ ပေါင်/ဧက	ဇင့် ၃ ပေါင်/ဧက	ဇင့် ၃ ပေါင်/ဧက	မြေခံတွင် ထည့်ရန်။

စပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရေးအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်များ

ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း

- ပိုးမွှား၊ ရောဂါကျရောက်မှုများ ကာကွယ်ရန်အတွက် စိုက်ခင်းနှင့် စိုက်ခင်းပတ်ဝန်းကျင်အား ပေါင်းမြက်များ အမြဲသန့်ရှင်းအောင်ထားခြင်း၊ လိုအပ်ပါက ဓါတုဆေးများဖြင့် ကာကွယ်ခြင်းစသည်တို့ကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ပါ။
- ရောဂါကျစိုက်ခင်းမှ မျိုးစေ့ကို ပြန်မသုံးပါနှင့်။
- ဘက်တီးရီးယားရောဂါ (စပါးပင်ဖွံ့ကပ်ချိန်နှင့် ဖုံးတုံးလုံးတုံးအချိန်များတွင် မန်ကိုဇက်မိုသတ်ဆေးကို တစ်ဧကလျှင် ၇၀၀ ဂရမ်နှုန်း ဖျန်းပေးခြင်း၊ ပိုတက်ရ်မြေဩဇာဖျော်ရည်နှင့် မိုသတ်ဆေးတို့ကို ဖုံးတုံးလုံးတုံးအချိန်တွင် ဖျန်းပေးခြင်း၊ ကျူပရောက်ဆက်၊ ကာဆူကဘီလီယံတို့ကို ရောဂါစတင် ကျရောက်ချိန်တွင် အသုံးပြုနိုင်သည်။)
- စပါးမိုသီးရောဂါ (ဖုံးတုံးလုံးတုံးချိန်တွင် တစ်ကြိမ်၊ အနှံ့စထွက်ချိန်တွင် တစ်ကြိမ် မန်ကိုဇက် ၈၀ % WP ဖျန်းခြင်းဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ပါ။)
- စပါးရွက်ဖုံးခြောက်ရောဂါ (ထရိုင်ဆိုဒါးမားအရည်ဖျန်းခြင်း၊ ထရိုင်ဆိုဒါးမားပွားစာအား မြေကြီးတွင် တိုက်ရိုက် ထည့်ခြင်း၊ အရည်ဖျော်ဖျန်းခြင်း၊ အမြစ်စိမ်စိုက်ခြင်း၊ နှင့်တမာပိုးသတ်ဆေးများကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ကာကွယ်ပါ။)

စပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရေးအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်များ

ရိတ်သိမ်းခြင်း

- စပါးနှံများရင့်မှည့်မှု ညီညာစေရန် ရိတ်သိမ်းချိန်တွင် လူနှင့် ကောက်ရိတ်စက်များ လွယ်ကူစွာ ဝင်ထွက်နိုင်စေရန် အောက်ခံမြေ မာလာအောင် စပါးနှံများ ရင့်မှည့်စပြုချိန် ရေထုတ်ပါ။
- အလေအလွင့်နည်းစေရန် မောင်းညှိချိန်တွင် တလင်းပျောက်စနစ်ဖြင့် ရိတ်သိမ်းပါ။

အခြောက်ခံခြင်း

- ရွှေ့ပြောင်းလျှင် အစိုဓာတ် ၁၄ % အောက်ရောက်အောင် အခြောက်လှန်းပါ။
- ကာလရှည်သိုလှောင်ရန် ရည်ရွယ်ပါက အစိုဓာတ်ကို ၁၂ % သို့မဟုတ် ယင်းထက်နည်းအောင် အခြောက်ခံပါ။

စပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရေးအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်များ

မျိုးရွေးချယ်ခြင်း

- ရေမြေဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် အထွက်နှုန်းကောင်း၍ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ အသုံးပြုစိုက်ပျိုးခြင်း (ရာသီဥတုနှင့် ပိုးမွှား ရောဂါဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း)။



အရည်အသွေးကောင်းမျိုးကောင်း မျိုးသန့်များ၏အကျိုးကျေးဇူးများ

- ❖ မျိုးရိုးဗီဇကို မှန်မှန်ကန်ကန်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ခြင်း
- ❖ အပင်ပေါက်ညီညာ၍ ကြီးထွားမှုမြန်ဆန်ခြင်း
- ❖ အာဟာရဓာတ်စုပ်ယူမှုကောင်းခြင်း
- ❖ ရာသီဥတုနှင့် ပိုးမွှားရောဂါဒဏ် ပိုမိုခံနိုင်ခြင်း
- ❖ ပေါင်းကင်းစင်ခြင်း
- ❖ မျိုးဆောင်ရောဂါ ပိုးမွှားကင်းစင်ခြင်း
- ❖ ပန်းပွင့်ချိန်ညီညာ၍ ရင့်မှည့်ချိန်ညီခြင်း
- ❖ ရိတ်သိမ်းချိန်အလေအလွင့်နည်းခြင်း
- ❖ မျိုးကွဲကင်းစင်ခြင်း
- ❖ အထွက်နှုန်း (၁၀ - ၂၀) ရာခိုင်နှုန်းပိုခြင်း
- ❖ စပါး၊ ဆန်အရည်အသွေးကောင်း၍ ဈေးကောင်းရခြင်း



ထုတ်ဝေ
ခဲ့သည့်
စပါးမျိုး
(၁၃၉)မျိုး

ဆည်ရေသောက်လယ်စပါး	၃၄
မိုးရေသောက်လယ်စပါး	၃၉
အရည်အသွေးကောင်းစပါး	၁၈
ရေအနည်းလိုစပါး	၉
ရေငတ်ခံစပါး	၈
တောင်ပေါ်ယာစပါး	၇
ဆားငန်ခံစပါး	၁၁
ရေမြုပ်ခံစပါး	၄
ရေနက်စပါး	၈
ရေနေခံစပါး	၁

စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ထုတ်ဝေထားသော စပါးမျိုးများ၏
ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိနိုင်မည့်မျိုးများ

❖ အကျယ်အပြန့်စိုက်ပျိုးနေသော စပါးမျိုးများ

- ❖ ဆင်းသုခ
- ❖ မနောသုခ
- ❖ ရတနာတိုး
- ❖ ပြည်တော်ရင်
- ❖ သီးထပ်ရင်
- ❖ ဆင်းသွယ်လတ်
- ❖ ရေအနည်းလို ၇
- ❖ ရွှေသွယ်ရင်
- ❖ ဆင်းဧကရီ ၃

ထုတ်ဝေပြီး စပါးမျိုးသစ်များ

ဆည်ရေသောက်စပါး ဝိုင်အိုင်အာ ၁၄ ၏ အရည်အချင်းလက္ခဏာများ

၁။	အသက်ရက်	-	၁၂၀
၂။	အပင်အမြင့် (စမ)	-	၁၁၂
၃။	အနှံ့ပါပင်ပွား	-	၁၀ - ၁၁
၄။	တစ်နှံ့ပါသီးလုံး	-	၁၅၀
၅။	အောင်စေ့ ရာခိုင်နှုန်း	-	၉၁.၈
၆။	အစေ့ (၁၀၀၀)အလေးချိန်(ဂရမ်)	-	၂၁.၇
၇။	အမိုင်းလို့စ်ရာခိုင်နှုန်း	-	၂၃.၆
၈။	ဆန်ရည်ဆန်သား	-	ကြည်
၉။	ဆန်ထွက်ရာခိုင်နှုန်း	-	၇၁.၀
၁၀။	စပါးမျိုးအုပ်စု	-	ဧည့်မထ
၁၁။	စားသုံးမှုအဆင့်	-	ကောင်း
၁၂။	အထွက်နှုန်း (တင်း/ဧက)	-	၁၁၅ - ၁၂၀
၁၃။	ထူးခြားသည့်လက္ခဏာများ	-	အသက်လျင်ခြင်း၊ အထွက်ကောင်းခြင်း၊ စားသုံးမှုကောင်းခြင်း၊ ဆန်သားကြည်၊ ဆန်လုံးရှည်၊ ဂုတ်ကျိုးရောဂါနှင့် ရွက်ခြောက်ရောဂါခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း။



မိုးရေသောက်စပါး ဝိုင်အာအာ ၁၂ ၏ အရည်အချင်းလက္ခဏာများ

- | | |
|--------------------------------|--|
| ၁။ အသက်ရက် | - ၁၂၀ |
| ၂။ အပင်အမြင့် (စမ) | - ၁၀၅ |
| ၃။ အနှံ့ပါပင်ပွား | - ၉ - ၁၀ |
| ၄။ တစ်နှံ့ပါသီးလုံး | - ၁၇၃ |
| ၅။ အောင်စေ့ ရာခိုင်နှုန်း | - ၈၅.၀ |
| ၆။ အစေ့ (၁၀၀၀)အလေးချိန်(ဂရမ်) | - ၂၄.၀ |
| ၇။ အပိုင်းလွှဲစေ့ရာခိုင်နှုန်း | - ၂၈.၇၇ |
| ၈။ ဆန်ရည်ဆန်သား | - ကြည် |
| ၉။ ဆန်ထွက်ရာခိုင်နှုန်း | - ၄၁.၂ |
| ၁၀။ စပါးမျိုးအုပ်စု | - ဧည့်မထ |
| ၁၁။ စားသုံးမှုအဆင့် | - သင့် |
| ၁၂။ အထွက်နှုန်း (တင်း/ဧက) | - ၁၀၀ - ၁၁၀ |
| ၁၃။ ထူးခြားသည့်လက္ခဏာများ | - အမွှေးနံ့အနည်းငယ်ပါ။ ယိုင်လဲဒဏ်ခံ နိုင်ခြင်း၊ အထွက်နှုန်းကောင်းခြင်း၊ အသက်လျင်ခြင်း။ |



အရည်အသွေးကောင်းစပါး ဝိုင်ကြူအာ ၁၁ ၏ အရည်အချင်းလက္ခဏာများ

- | | |
|-------------------------------|--|
| ၁။ အသက်ရက် | - ၁၂၀ |
| ၂။ အပင်အမြင့် (စမ) | - ၁၁၅ |
| ၃။ အနှံ့ပါပင်ပွား | - ၁၅-၂၀ |
| ၄။ တစ်နှံ့ပါသီးလုံး | - ၁၆၅ |
| ၅။ အောင်စေ့ ရာခိုင်နှုန်း | - ၈၅ |
| ၆။ အစေ့ (၁၀၀၀)အလေးချိန်(ဂရမ်) | - ၂၆ |
| ၇။ အမိုင်းလှိမ်ရာခိုင်နှုန်း | - ၂၃.၀ |
| ၈။ ဆန်ရည်ဆန်သား | - ကြည် |
| ၉။ ဆန်ထွက်ရာခိုင်နှုန်း | - ၆၀ |
| ၁၀။ စပါးမျိုးအုပ်စု | - ဧည့်မထ |
| ၁၁။ စားသုံးမှုအဆင့် | - ကောင်း/နူးညံ့ |
| ၁၂။ အထွက်နှုန်း (တင်း/ဧက) | - ၁၁၀-၁၂၀ |
| ၁၃။ ထူးခြားသည့်လက္ခဏာ | - အသက်လျင်ခြင်း၊ အထွက်ကောင်းခြင်း၊ ဆန်လုံး ရှည်သွယ်ခြင်း၊ ဆန်သားကြည်ခြင်း၊ အမွှေးနံ့ပါခြင်း၊ အပင်ယိုင်လဲမှုဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း၊ ရွက်ခြောက် ရောဂါဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း။ |



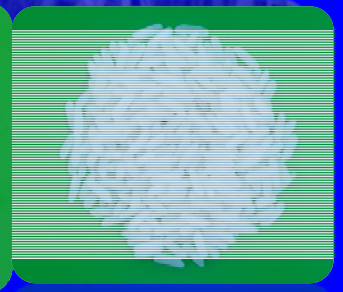
အရည်အသွေးကောင်းစပါး ဝိုင်ကေကြူအာ ၀၁ ၏ အရည်အချင်းလက္ခဏာများ

၁။	အသက်ရက်	-	၁၂၀
၂။	အပင်အမြင့် (စမ)	-	၁၀၂
၃။	အနှံ့ပါပင်ပွား	-	၁၄
၄။	တစ်နှံ့ပါသီးလုံး	-	၁၄၀
၅။	အောင်စေ့ ရာခိုင်နှုန်း	-	၈၇
၆။	အစေ့ (၁၀၀၀)အလေးချိန်(ဂရမ်)	-	၂၈.၀
၇။	အမိုင်းလို့စ်ရာခိုင်နှုန်း	-	၁၉.၀
၈။	ဆန်ထွက်ရာခိုင်နှုန်း	-	၆၀
၉။	စပါးမျိုးအုပ်စု	-	ဧည့်မထ
၁၀။	အထွက်နှုန်း (တင်း/ဧက)	-	၁၁၀-၁၂၀
၁၁။	ထူးခြားသည့်လက္ခဏာ	-	အထွက်ကောင်းခြင်း၊ စားသုံးမှုကောင်းခြင်း၊ ဆန်သားကြည်လင်ခြင်း၊ ဆန်လုံးရှည်သွယ်ခြင်း



အရည်အသွေးကောင်း၊ အထွက်ကောင်း စပါးမျိုးသစ် ဝိုင်အက်စ်အာ ၁ ၏ အရည်အချင်းလက္ခဏာများ

- ၁။ အသက်ရက် - ၁၂၀
- ၂။ အပင်အမြင့် (စမ) - ၁၁၅
- ၃။ အနှံ့ပါပင်ပွား - ၁၃
- ၄။ တစ်နှံ့ပါသီးလုံး - ၁၈၀
- ၅။ အောင်စေ့ ရာခိုင်နှုန်း - ၉၀
- ၆။ အစေ့ (၁၀၀၀)အလေးချိန်(ဂရမ်) - ၂၃
- ၇။ အမိုင်းလွှတ်ရာခိုင်နှုန်း - ၂၁
- ၈။ ဆန်ထွက်ရာခိုင်နှုန်း - ၆၀
- ၉။ စပါးမျိုးအုပ်စု - ဧည့်မထ
- ၁၀။ အထွက်နှုန်း (တင်း/ဧက) - ၁၄၀ - ၁၅၀



- ၁၁။ ထူးခြားသည့် လက္ခဏာများ - အထွက်ကောင်းခြင်း၊
စားသုံးမှုကောင်းခြင်း၊
ဆန်သားကြည်၍ ဆန်လုံးရှည်သွယ်ခြင်း၊
ဂုတ်ကျိုးရောဂါဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း၊
ဖြုတ်ညှိပိုးဒဏ် ခံနိုင်ခြင်း။

ရေအနည်းလိုစပါး ဝိုင်အေအာ ၁၄ ၏ အရည်အချင်းလက္ခဏာများ

၁။	အသက်ရက်	-	၁၂၀
၂။	အပင်အမြင့် (စမ)	-	၁၀၀
၃။	အနံ့ပါပင်ပွား	-	၁၃
၄။	တစ်နံ့ပါသီးလုံး	-	၁၂၅
၅။	အောင်စေ့ ရာခိုင်နှုန်း	-	၈၈
၆။	အစေ့ (၁၀၀၀)အလေးချိန်(ဂရမ်)	-	၂၅.၀
၇။	အမိုင်းလှိုင်ရာခိုင်နှုန်း	-	၂၀.၃၀
၈။	ဆန်ထွက်ရာခိုင်နှုန်း	-	၆၅
၉။	စပါးမျိုးအုပ်စု	-	ဧည့်မထ
၁၀။	အထွက်နှုန်း (တင်း/ဧက)	-	၁၀၀ - ၁၁၀
၁၁။	ထူးခြားသည့်လက္ခဏာ	-	အထွက်ကောင်းခြင်း၊ စားသုံးမှုကောင်းခြင်း၊ ယိုင်လဲဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း၊ သာမန်စပါးမျိုးများ ထက် ရေလိုအပ်ချက် ၃၀ - ၅၀ % လျော့ချနိုင်ခြင်း။



ပိုင်အိမ်အာ ၂၀ ၏ အရည်အချင်းလက္ခဏာများ

- ၁။ အသက်ရက် - ၁၁၅-၁၂၀
- ၂။ အပင်အမြင့်(စမ) - ၁၁၀
- ၃။ အနှံ့ပါပင်ပွား - ၈-၁၂
- ၄။ အနှံ့အရှည်(စမ) - ၂၇
- ၅။ တစ်နှံ့ပါသီးလုံး - ၁၃၄
- ၆။ အောင်စေ့ရာခိုင်နှုန်း - ၇၀.၉
- ၇။ စပါးမျိုးအုပ်စု - ဧည့်မထ
- ၈။ အစေ့ (၁၀၀၀) အလေးချိန် (ဂရမ်) - ၂၇.၀၀
- ၉။ အမိုင်းလို့စ်ရာခိုင်နှုန်း - ၁၈.၁၉
- ၁၀။ ဆန်ထွက်ရာခိုင်နှုန်း - ၆၀.၀၀
- ၁၁။ အထွက်နှုန်း(တင်း/ဧက) - ၈၀-၁၀၀



- ၁၂။ မျိုးသစ်၏ ထူးခြားကောင်းမွန်သည့် လက္ခဏာများ - ရေမြုပ်ဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း၊ ပင်လယ်ဆားငန် ရေ (၁၂ dS/m) ထိခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း၊ စပါးရွက်ခြောက်ရောဂါ ဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း၊ အနံ့အသင့်အတင့်မွှေးခြင်း။
- ၁၃။ သင့်တော်သည့်ဒေသ - ဆည်/မိုးရေသောက်ဒေသများ၊ ရေကြီးနှစ်မြုပ်နှင့် ပင်လယ်ဆားငန်ရေဝင်ဒေသများတွင် နွေ/မိုးစပါးအဖြစ် စိုက်ပျိုးနိုင်ခြင်း။

ရေဆင်းပေါ်ဆန်း -၁ ၏ အရည်အချင်းလက္ခဏာများ

- | | | |
|---|---|---|
| ၁။ အသက်ရက် | - | ၁၃၆ (နွေ)၊ ၁၂၆ (မိုး) |
| ၂။ အပင်အမြင့်(စမ) | - | ၁၁၆.၃ |
| ၃။ အနှံ့ပါပင်ပွား | - | ၁၂ |
| ၄။ အနှံ့အရှည်(စမ) | - | ၂၄.၀ |
| ၅။ တစ်နှံ့ပါသီးလုံး | - | ၁၅၇ |
| ၆။ အောင်စေ့ရာခိုင်နှုန်း | - | ၈၄.၄ |
| ၇။ စပါးမျိုးအုပ်စု | - | မီးခိုး |
| ၈။ အစေ့ (၁၀၀၀) အလေးချိန် (ဂရမ်) | - | ၂၈.၄ |
| ၉။ အမိုင်းလို့စ်ရာခိုင်နှုန်း | - | ၁၇ |
| ၁၀။ ဆန်ထွက်ရာခိုင်နှုန်း | - | ၆၂.၂ |
| ၁၁။ အထွက်နှုန်း(တင်း/ဧက) | - | ၁၀၀-၁၁၅ |
| ၁၂။ မျိုးသစ်၏ ထူးခြားကောင်းမွန်သည့်
လက္ခဏာများ | - | နွေ၊ မိုး စိုက်ပျိုးနိုင်သော ပေါ်ဆန်းစပါးမျိုး ဖြစ်ခြင်း၊
ပေါ်ဆန်းမွှေးကဲ့သို့ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ခြင်း။ |
| ၁၃။ သင့်တော်သည့်ဒေသ | - | ရေတော် မိုးတော်ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်ခြင်း။ |



ရေဆင်းပေါ်ဆန်း - ၂ ၏ အရည်အချင်းလက္ခဏာများ

၁။ အသက်ရက်	-	၁၃၉ (နွေ)၊ ၁၃၀ (မိုး)
၂။ အပင်အမြင့်(စမ)	-	၉၈.၈
၃။ အနှံ့ပါပင်ပွား	-	၁၃
၄။ အနှံ့အရှည်(စမ)	-	၂၂.၂
၅။ တစ်နှံ့ပါသီးလုံး	-	၁၅၆
၆။ အောင်စေ့ရာခိုင်နှုန်း	-	၈၃.၆
၇။ စပါးမျိုးအုပ်စု	-	မီးခိုး
၈။ အစေ့ (၁၀၀၀) အလေးချိန် (ဂရမ်)	-	၂၄.၄
၉။ အမိုင်းလို့စ်ရာခိုင်နှုန်း	-	၂၂.၇
၁၀။ ဆန်ထွက်ရာခိုင်နှုန်း	-	၆၅.၈
၁၁။ အထွက်နှုန်း(တင်း/ဧက)	-	၁၀၀-၁၁၀

- ၁၂။ မျိုးသစ်၏ ထူးခြားကောင်းမွန်သည့် လက္ခဏာများ - နွေမိုးစိုက်ပျိုးနိုင်သော ပေါ်ဆန်းစပါးမျိုးဖြစ်ခြင်း၊ ပေါ်ဆန်းမွှေး ကဲ့သို့ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ခြင်း၊ အထွက်ကောင်းစပါးမျိုး အပင်ပုံစံရှိခြင်း။
- ၁၃။ သင့်တော်သည့်ဒေသ - ရေတော် မိုးတော်ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်ခြင်း။



ရေဆင်းအင်းမ - ၁ ၏ အရည်အချင်းလက္ခဏာများ

- ၁။ အသက်ရက် - ၁၃၆ (နွေ)၊ ၁၂၆ (မိုး)
- ၂။ အပင်အမြင့်(စမ) - ၁၃၃.၄
- ၃။ အနှံ့ပါပင်ပွား - ၁၀
- ၄။ အနှံ့အရှည်(စမ) - ၂၆.၂
- ၅။ တစ်နှံ့ပါသီးလုံး - ၁၉၄
- ၆။ အောင်စေ့ရာခိုင်နှုန်း - ၇၆
- ၇။ စပါးမျိုးအုပ်စု - ဧည့်မထ
- ၈။ အစေ့ (၁၀၀၀) အလေးချိန် (ဂရမ်) - ၂၈.၆
- ၉။ အမိုင်းလို့စ်ရာခိုင်နှုန်း - ၂၅.၁
- ၁၀။ ဆန်ထွက်ရာခိုင်နှုန်း - ၆၁.၁
- ၁၁။ အထွက်နှုန်း(တင်း/ဧက) - ၁၀၅-၁၂၀
- ၁၂။ မျိုးသစ်၏ ထူးခြားကောင်းမွန်သည့် လက္ခဏာများ - နွေ၊ မိုးစိုက်ပျိုးနိုင်သော အင်းမစပါးမျိုးဖြစ်ခြင်း၊ အင်းမရဲဘော်ကဲ့သို့ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ခြင်း။
- ၁၃။ သင့်တော်သည့်ဒေသ - ရေတော် မိုးတော်ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်ခြင်း။



□ တောင်သူဦးကြီးများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ရေမြေဒေသအမျိုးမျိုးပေါ် မူတည်၍ အထွက်ကောင်းသည့် သီးနှံမျိုးကောင်းမျိုးသန့်များကို သုံးစွဲ၍ မှန်ကန်သည့် စိုက်နည်းစနစ်များ၊ အပင်ပြုစုနည်းများကို စနစ်တကျ လိုက်နာကျင့်သုံး၍ မိုးစပါးမှာ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိအောင် ကြိုးစားကြပါစို့။



ကျေးဇူးတင်ပါသည်။
လမ်းညွှန်မှုကို ခံယူပါသည်။

ကိုးကားချက်များ

- ❖ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် AFACI တို့ပူးပေါင်း၍ ၂၀၁၈ ခုနှစ်ထုတ်ဝေထားသော “အထွက်ကောင်း အရည်အသွေးကောင်း စပါးမျိုးအချို့အကြောင်း သိကောင်းစရာ”
- ❖ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် KOPIA တို့ပူးပေါင်း၍ ၂၀၁၇ ခုနှစ်ထုတ်ဝေထားသော “အရည်အသွေးပြည့်မီသော စပါးမျိုးကောင်းမျိုးသန့် မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ခြင်းနည်းပညာ သင်တန်းလက်စွဲ”
- ❖ ကုလသမဂ္ဂ စားနပ်ရိက္ခာ အဖွဲ့အစည်းမှ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ထုတ်ဝေထားသော “စပါးအထွက်တိုး စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များ”