



စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန
ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းပညာနှင့် အစားအစာသိပ္ပံသုတေသနဌာနခွဲ
စပါးဇီဝဥယျာဉ်သုတေသနဌာနစု

ကောက်ရိုးမှုန့်နှင့် ငွေနှင်းမှုန့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၅) ရက်

မျှော်မှန်းချက်

စပါးပင်၏ အစိတ်အပိုင်းအားလုံးအား အကျိုးရှိစွာအသုံးပြု၍
တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်း၊ တောင်သူများအား အလုပ်အကိုင်
အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ခြင်းဖြင့် ဝင်ငွေတိုးတက်စေနိုင်ပြီး
လူနေမှုအဆင့်အတန်း မြင့်မားလာစေရန်။

ရည်ရွယ်ချက်

မြန်မာလယ်ယာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ လယ်သမားများ ဝင်ငွေတိုးတက်ရေး နှင့် စားနပ်ရိက္ခာ လုံခြုံစိတ်ချရေးအတွက် -

- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် ဆန်စပါးသီးနှံထုတ်လုပ်မှုနှင့် ရောင်းဝယ် ဖောက်ကားမှုတွင် တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေး၊
- ၂။ မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးကဏ္ဍတွင် စပါးသီးနှံ၏ ဘေးထွက်ပစ္စည်းများကို အသုံးပြု၍ အာဟာရ ပြည့်ဝသော တိရစ္ဆာန်စာများ ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်ရေးနှင့်
- ၃။ စပါးဇီဝဥယျာဉ်မှ စပါးပင်၏ အစိတ်အပိုင်းအားလုံးအား နည်းပညာအမျိုးမျိုးဖြင့် အသုံးချပုံများကို တောင်သူလယ်သမားများအား သရုပ်ပြခြင်းနှင့် နည်းပညာ အကူအညီများ ပေးအပ်ရေး။



စပါးပင်၏ အစိတ်အပိုင်း အားလုံးကို အကျိုးရှိစွာအသုံးချခြင်း

စပါးပင်



စပါး



ဆန်လုံးညို



ဆန်ဖြူ



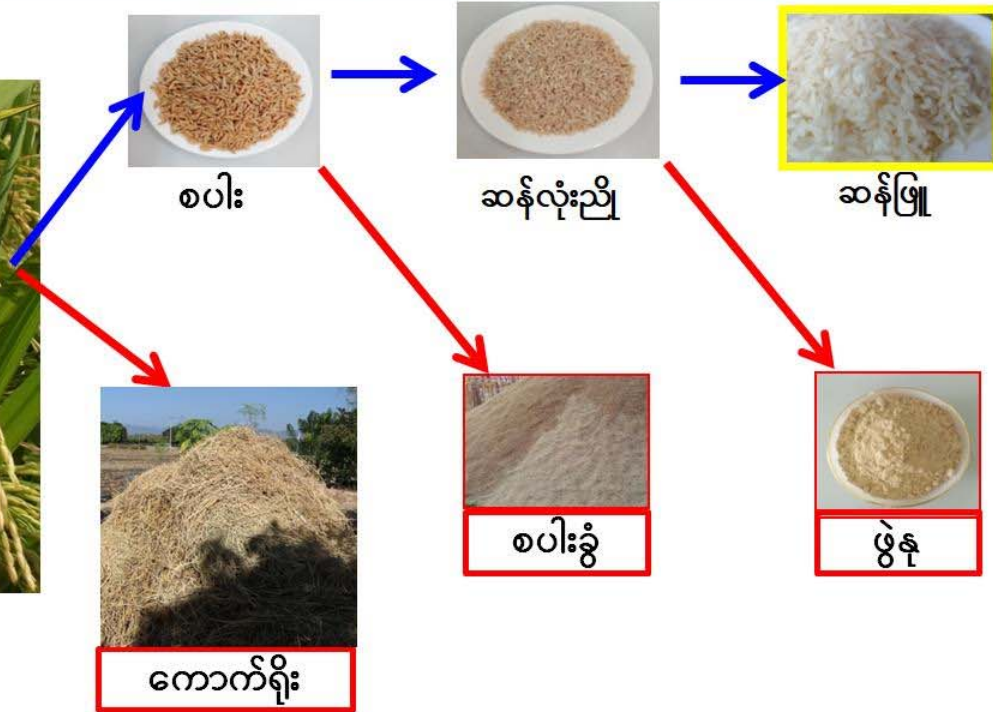
ကောက်ရိုး



စပါးခွံ



ပွဲနု

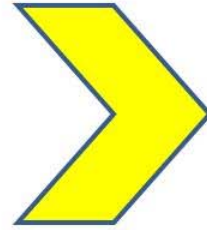




❖ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို
ညစ်ညမ်းစေခြင်း



ကောက်ရိုးများကို စုဆောင်းခြင်း



ကောက်ရိုးများကို နေလှန်းအခြောက်ခံခြင်း



ကောက်ရိုးများကို စုပုံထားခြင်း



ကောက်ရိုးများကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း



မို့ (Fungus)

မို့ - ရိုးတံ၊ ထီးရွက် ပါပြီး၊ အရွယ်အစားကြီး (Mushroom)

စားသုံးလိုရသောမို့

စားသုံးလိုမရသောမို့

အကျိုးပြုမို့

အကျိုးမပြုသောမို့

ကောက်ရိုးမို့ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း



ကောက်ရိုးမှုန့်ကို စက်မှုအသွင်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း



စပါးဇီဝဥယျာဉ်တွင် လက်ရှိစိုက်ပျိုးနေသော မှို

| စဉ် | မြန်မာအမည် | အင်္ဂလိပ်အမည် | သိပ္ပံအမည် | အပူချိန် စင်တီဂရိတ် | | ကြိုက်နှစ်သက်သော ချဉ်ငံဓာတ် pH |
|-----|----------------------|--------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | | | | Mycelium မိမ့်ပွား ရန် | Fruiting သန္ဓေခဲဖြစ် ရန် | |
| ၁ | ကောက်ရိုးမှို | Straw Mushroom | <i>Volvariella volvacea</i> | ၃၂-၃၅ | ၂၈-၃၂ | ၅-၈.၅ |
| ၂ | ငွေနှင်း/ငွေမိုးမှို | Oyster Mushroom | <i>Pleurotus ostreatus</i> | ၂၇-၃၀ | ၁၂-၃၀ | ၅.၄-၆ |

ကောက်ရိုးမိ

- မျိုးပေါင်း(Class) - Basidiomycetes
- မျိုးစဉ် (Order) - Agaricales
- မျိုးရင်း(Family) - Pluteaceae
- မျိုးစု (Genus) - *Volvariella*
- စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်
 - အနိမ့်ပုံစိုက်ပျိုးခြင်း၊
 - မှိုကျင်းဖြင့်စိုက်ပျိုးနည်း
 - ကောက်ရိုးမိ စက်မှုအသွင်စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးခြင်း

ကောက်ရိုးအသုံးပြု၍ ကောက်ရိုးမို့ စိုက်ပျိုးပုံ အဆင့်ဆင့်



မို့မျိုးမွေးမြူခြင်း



ပွားစာထုပ်ပြင်ဆင်ခြင်း



မို့မျိုးထုပ် ထုတ်လုပ်ခြင်း



မို့စိုက်ပျိုးရန် ပြင်ဆင်ခြင်း



မို့စိုက်ပျိုးခြင်း



မို့ များ ထွက်ပေါ်လာခြင်း



မို့ ခူးဆွတ်ခြင်း



ကောက်ရိုးမို့

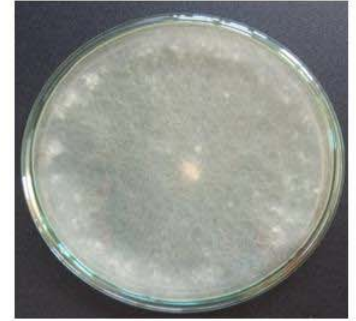
မိုမိုးမွေးမြူခြင်း

- အသုံးပြုမည့် ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်၍ပေါင်းခံခြင်း၊
- Laminar flow (ပိုးသန့်မှန်ခန်း) ကို အရက်ပြန်ဖြင့် ပိုးသန့်ထားခြင်း၊
- အာလူးအခြေခံ အာဟာရ အရည် ပြင်ဆင်ခြင်း

အာလူးအခြေခံ အာဟာရ အရည် ပြင်ဆင် ရာ မှာ

- အာလူး ၂၅၀ ဂရမ် ၊ ကျောက်ကျော ၂၀ ဂရမ်၊ ဂလူးကိုစ့် ၂၀ ဂရမ်ကို ထည့်၍ ပေါင်းခံရေ ၁ လီတာ တို့နှင့် ပွက်ပွက်ဆူအောင် ကြိုရပါမယ်။
- ကြိုထားသော အရည်များကို စစ်၍ Conical Flask (ဖန်ဘူး) ထဲသို့ ထည့်ပြီး ဂွမ်းဆို့ပြီး၊ သတင်းစာ များဖြင့် ဖုံးအုပ်၍ Auto Clave (ပေါင်းခံစက်)ထဲသို့ အပူချိန် ၁၂၀ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်မှာ ၂၀ မိနစ် ဖြင့် ပေါင်းခံရပါမယ်။
- ပေါင်းခံထားသော အရည်များကို Laminar flow(ပိုးသန့်မှန်ခန်း)ထဲ၌ အအေးခံပြီး Petridish (အဖုံးပါသော ဖန်ပန်းကန်ပြားများ) ထဲသို့ လောင်းထည့် ပြီး အအေးခံထားရပါမယ်။
- အအေးခံထားသော အာဟာရပြင် ထဲသို့ ကောက်ရိုးမို့တစ်ရှူးအသားစ ၂ မီလီမီတာ ခန့် ကို ဖြတ်၍ ထည့်ပေးရပါမယ်။

မိုရိုများမွေးမြူခြင်း



ကြာချိန် - ၇- ၁၀ ရက်

မို အသားစ ကို အာလူး ကျောက်ကျော အာဟာရပြင်တွင် တင်၍
မိုမျှင်များပေါက်ပွားနေပုံ

ကောက်ရိုးအသုံးပြု၍ မှိုပွားစာထုပ်ထုတ်လုပ်ခြင်း



ကောက်ရိုးကို စဉ်း၍ မိနစ် (၃၀) ခန့် ရေစိမ်ခြင်း၊ ရေစစ်ခြင်း

ကောက်ရိုးအသုံးပြု၍ မှီပွားစာထုပ်ထုတ်လုပ်ခြင်း



ရေစိမ်ထားသော ကောက်ရိုးကို ဖြည့်စွက်အာဟာရများ(ဖွဲ၊ ထုံး၊ ဆားခါး၊ ကျောက်မှုန့်) ရောစပ်၍ လိုအပ်သောပမာဏ (၅၀၀ ဂရမ်) ချိန်တွယ်၍ ဂွမ်းဆို့ပြီး၊ သတင်းစာ များဖြင့် ဖုံးအုပ်ရပါမယ်။

ကောက်ရိုးအသုံးပြု၍ ပွားစာထုပ်များ ပေါင်းခံခြင်း



ပွားစာထုပ်များကို
ပေါင်းပေးရပါမယ်။
ထားပေးရပါမယ်။

ပေါင်းခံစက်ထဲမှာ အပူချိန် ၁၂၀ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်မှာ ၂၀ မိနစ်
ပေါင်းထားတဲ့ပွားစာထုပ်တွေကို အခန်းအပူချိန်မှာ ၂၄ နာရီ အအေးခံ

ပွားစာထုပ်များထဲသို့ မှိုမျိုးများ ထည့်သွင်းခြင်း



ပွားစာထုပ်များထဲသို့
မှိုမျိုးများ ထည့်သွင်းခြင်း



ပွားစာထုပ်တွေကို အခန်းအပူချိန်တွင် အမှောင်ခန်းပြုလုပ်၍
မှိုမျှင်ပွားများစေခြင်း၊ (၂၀ရက်ကနေ၂၅ ရက်)



ကောက်ရိုးမို့ မျိုးထုပ်

ကောက်ရိုးမို့ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များ

- စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်
 - အနိမ့်ပုံစိုက်ပျိုးခြင်း၊
 - မှိုကျင်းဖြင့်စိုက်ပျိုးခြင်း
 - ကောက်ရိုးမို့ စက်မှုအသွင်စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးခြင်း

ကောက်ရိုးမို့ စိုက်ပျိုးရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သော ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ

- ကောက်ရိုး၊ ရိုးပြတ်
- စပါးခွံ
- ဂျပ်စက္ကူ (ကတ်ထူစက္ကူ၊ ကောက်ရိုး စက္ကူ)
- ဗေဒါ
- ငှက်ပျောပင်စည်
- စိုက်ပျိုးရေး ဘေးထွက်ပစ္စည်းများ

ကောက်ရိုးအသုံးပြု၍ ကောက်ရိုးမို့ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များ

ကောက်ရိုးအသုံးပြု၍ ကောက်ရိုးမို့စိုက်ပျိုးခြင်းသည် -- စပါးပင်မှထွက်ရှိလာသော ဘေးထွက်ပစ္စည်းများ လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရန် အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုခြင်း

စပါးဇီဝဥယျာဉ်သုတေသနဌာနစုတွင် စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသော စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်

- ကောက်ရိုးထုံးဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း၊
- ကောက်ရိုးပုံ၍ စိုက်ပျိုးခြင်း (ဇလား) ဇလားပုံ ပုံစံခွက်ဖြင့်စိုက်ပျိုးခြင်း
- ဘောင်ဖြင့်စိုက်ပျိုးခြင်း (ကျင်းဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း)
- အိတ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း (အိတ်ကျဲ့၊ ပလပ်စတစ်အိတ်)
- သံဇကာခြင်းဝိုင်းကြီးဖြင့်စိုက်ပျိုးခြင်း
- ခြင်း များဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း (ပလပ်စတစ်ခြင်း၊ ကွမ်းခြင်း၊ သံခြင်း)

| စဉ် | ကာလ | အပူချိန် | လေဝင် လေထွက် | အလင်း ရောင် | စိုထိုင်းဆ | ပလပ်စတစ်အုပ်/မအုပ် |
|-----|--------------------------------------|----------|-------------------------|----------------|------------|--|
| ၁ | မိုးမျှင်ကြီးထွားကာလ | | | | | |
| | စစိုက်- ၃ ရက်မြောက်ထိ | ၃၄-၃၆ °C | မလို (CO ₂) | မလို | ၇၅-၈၀% | အုပ် |
| ၂ | မိုးမျှင်ပေါင်းစုကာလ | | | | | |
| | ၃ ရက်မြောက်- ၆/၇ ရက်မြောက်ထိ | ၃၂-၃၄ °C | လို (O ₂) | လို | ၇၅-၈၀% | တစ်နေ့(၂)ကြိမ်လှုပ်ပြီးချွေး ခါပေးရပါမည် ၆/၇ရက်မြောက်ကာလတွင် မှိုသန္ဓေခဲများ ဖြစ်သည့် အဖြူရောင်အစေ့လေးများ အားစတင်မြင်ရ လျှင် သန္ဓေခဲစုံသွားစေရန် အ တွက်အောက်ဆီဂျင်ဖြတ်ပေး ရမည်ဖြစ် ပါသောကြောင့် ထိုနေ့တွင် ၁ရက်မလှုပ်ရပါ။ နောက်နေ့ရောက်မှပုံမှန် ပြန်လှုပ်၍ချွေးခါပေးရပါ မည်။ |
| ၃ | သန္ဓေခဲ(မှိုဥ)စတင် ဖြစ်ပေါ်သောကာလ | | | | | |
| | ၆/၇ရက်မြောက်- ၁၀ ရက်မြောက်ထိ | ၃၀-၃၂ °C | လို (O ₂) | လို | ၇၅-၈၀% | တစ်နေ့(၂)ကြိမ်လှုပ်ပြီးချွေးခါပေးရပါမည်။ |
| ၄ | သန္ဓေခဲ(မှိုဥ) ကြီးထွားကာလ | | | | | |
| | ၁၀/၁၂ ရက်မြောက်ထိ | ၃၀ °C | လို (O ₂) | လို | ၇၅-၈၀% | တစ်နေ့(၂)ကြိမ်လှုပ်ပြီးချွေးခါပေးရပါမည်။ |

မှတ်ချက်- ရာသီအပူအအေးလိုက်၍ပလပ်စတစ်လှုပ်ချိန်၁၀-၁၅ မိနစ်ခန့်ကြာထားရပါမည်။

မိုစိုက်ပျိုးပုံအဆင့်ဆင့်

အဆင့်(၁) ကောက်ရိုးများကို ၁နာရီခန့် ရေစိမ်ထားရပါမယ်။
ကောက်ရိုးထုံးများကို ၁ ည ရေစိမ်ရပါမယ်။
အဆင့်(၂) အဲ့ဒီနောက် နာရီဝက်ခန့် ရေစစ်ထားပေးရပါမယ်။



မိုးစိုက်ပျိုးပုံအဆင့်ဆင့်



- ကောက်ရိုးထုံးများကို ကပ်၍ စီရပါမည်။
- ဘေးနားပတ်လည်မှ မှိုမျိုးများကို ဖြူးထည့်ပေးရပါမည်။
- ဒုတိယအလွှာ အတွက် ကောက်ရိုးထုံးများကို ပထမ အလွှာ၏ ကန့်လန့် အနေအထားဖြင့် စီရပါမည်။
- အလွှာ ၅ လွှာ- ၇ လွှာ စီ၍ ထပ်ထားရပါမည်။

မိုးစိုက်ပျိုးပုံအဆင့်ဆင့်



- လောင်းပုံပုံစံခွက် အတွင်း ကောက်ရိုးကို ပထမအလွှာဖြန့်ခင်းပြီး အလွှာ၏ ဘေးနား ပတ်လည်မှ (၃)လက်မ အကွာ ခန့်တွင် မှိုမျိုးများ ဖြူးထည့်ပေးရပါမည်။
- ဒုတိယအလွှာအတွက် ကောက်ရိုး ဖြန့်ခင်းပြီး၊ မှိုမျိုးကို ပထမအလွှာကဲ့သို့ပင် ထည့်ပေးရပါမည်။ အလွှာ (၅) လွှာအထိ အထက်ပါနည်းအတိုင်း ဆောင်ရွက်သွား ရပါမည်။



မိုစိုက်ပျိုးပုံအဆင့်ဆင့်



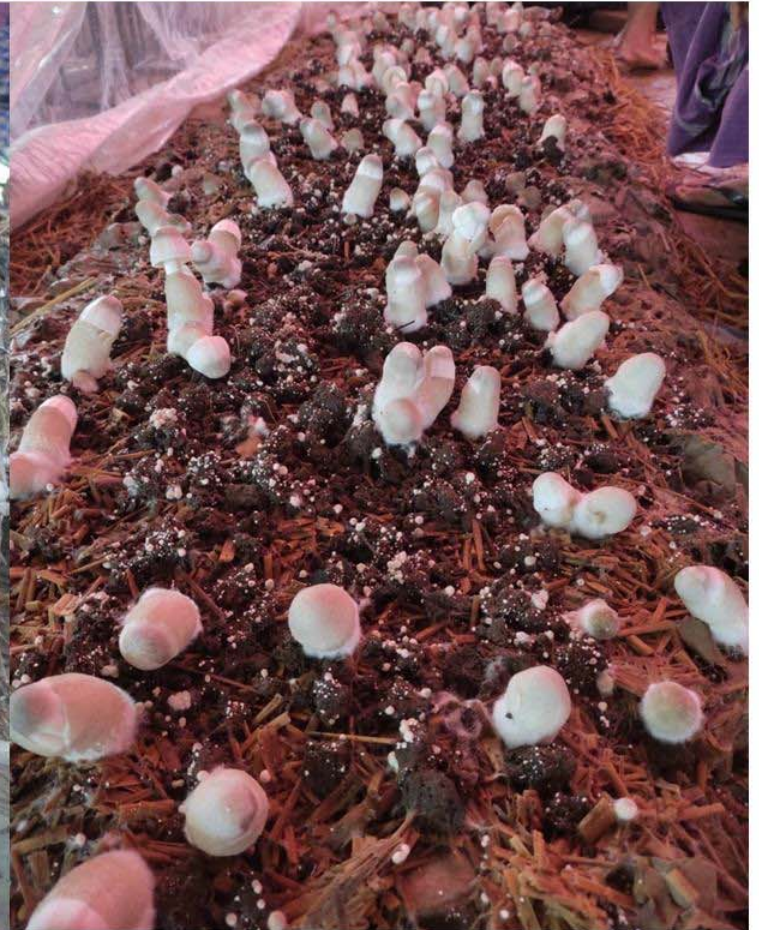
- အိတ်အတွင်း ကောက်ရိုးကို ပထမ အလွှာ ဖြန့်ခင်းပြီး အလွှာ၏ ဘေးနား ပတ်လည်မှ မိုမျိုးများ ဖြူးထည့်ပေး ရပါမယ်။
- ဒုတိယအလွှာအတွက် ကောက်ရိုး ဖြန့်ခင်း ပြီး၊ မိုမျိုးကိုပထမအလွှာကဲ့သို့ပင် ထည့်ပေး ရပါမယ်။ အလွှာ(၅) လွှာအထိ အထက်ပါနည်းအတိုင်း ဆောင်ရွက်သွား ရပါမယ်။
- ပလပ်စတစ်အိတ်၏ ဘေး မှ အပေါက်များ ဖောက်ပေးရပါမည်။





- မှိုမျိုးထည့်ထားတဲ့ ကောက်ရိုး အပုံကို ပလပ်စတစ်ဖြင့် လေလုံအောင် အုပ်ပေးရပါမယ်။
- ပလပ်စတစ်အုပ်ထားတဲ့အပုံကို ထပ်မံ၍ **သက်ကယ်/ထရုံနှင့်** အုပ်ထားပေးရပါမယ်။ **မှိုစိုက်တဲ့** အတွင်းလည်း ဆောင်ရွက်နိုင်ပါတယ်။
- ၃ ရက် - ၅ ရက် မြောက်- တစ်နေ့(၂)ကြိမ်လှုပ်ပြီးချွေး ခါပေးရပါမည်။ ပလပ်စတစ်လှုပ်ချိန်၁၀-၁၅ မိနစ်ခန့်ကြာထားရပါမည်။
- စိုက်ပြီး (၇-၁၀) ရက်ခန့် အကြာတွင် မှိုသန္ဓေခဲ များကို စတွေ့နိုင်ပါတယ်။
- စိုက်ပြီး ၁၄ရက်ကနေ ၁၅ရက်ခန့် အကြာတွင် မှိုများကိုစတင် ခူးနိုင်ပြီး အနည်းဆုံး (၄) ကြိမ်မှ အများဆုံး ၆ကြိမ်-၈ကြိမ်အထိ ခူးနိုင်ပါတယ်။

ကောက်ရိုးအသုံးပြု၍ ကောက်ရိုးမှို စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း



ကောက်ရိုးအသုံးပြု၍ ကောက်ရိုးမှို စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များ







ကတ်စက္ကူဖြင့် ကောက်ရိုးမို့ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်



ကောက်ရိုးအသုံးပြု၍ ကောက်ရိုးမို့ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များ
စမ်းသပ်ချက် သုတေသနများ ဆောင်ရွက်နေခြင်း



ကောက်ရိုးမို့ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များ စမ်းသပ်ချက် သုတေသန
မှတ်တမ်းများ ဆောင်ရွက်နေခြင်း

ကောက်ရိုး စက္ကူ
အသုံးပြု၍ ကောက်ရိုးမို့
စိုက်ပျိုးထားရှိခြင်း



ကောက်ရိုးထုံး အသုံးပြု၍
ကောက်ရိုးမို့
စိုက်ပျိုးထားရှိခြင်း



ကောက်ရိုးအသုံးပြု၍ ငွေနှင်းမို စိုက်ပျိုးခြင်း

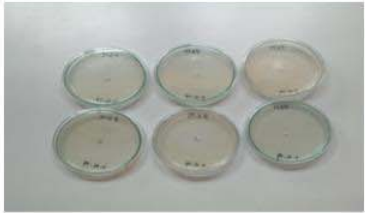


ငွေနှင်းမို/ငွေမိုးမို (Oyster Mushroom)

- မျိုးပေါင်း(Class) - Basidiomycetes
- မျိုးစဉ် (Order) - Agaricales
- မျိုးရင်း(Family) - Tricholomataceae
- မျိုးစု (Genus) - Pleurotus
- မျိုးစိတ် (Species) - *P. ostreatus* (ငွေမိုးမို)
- *P. sajor-caju* (ငွေနှင်းမို)

- စိုက်ပျိုးနည်းစနစ် - စင်တင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊
- ကြိုးဆွဲစိုက်ပျိုးနည်း

ကောက်ရိုးအသုံးပြု၍ ငွေနှင်းမို ဖိုက်ပျိုးပုံ အဆင့်ဆင့်



မိုမျိုးမွေးမြူခြင်း



ပွားစာထုပ်ပြင်ဆင်ခြင်း



မိုမျိုးထုပ် ထုတ်လုပ်ခြင်း



မိုဖိုက်တဲ အတွင်း ရွှေ့ပြောင်းဖိုက်ပျိုးခြင်း



မိုမျှင်များ ပြည့်လာခြင်း



မို များ ထွက်ပေါ်လာခြင်း



မို ခူးဆွတ်ခြင်း



ငွေနှင်းမို

ကောက်ရိုးအသုံးပြု၍ စွမ်းအင်မဲ့ အအေးခန်းတွင် ငွေနှင်းမို့ စိုက်ပျိုးခြင်း





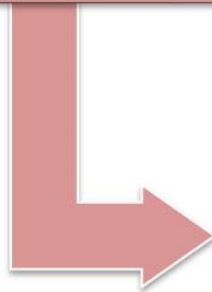


သုတေသနဆောင်ရွက်ချက်များ

ငွေနှင်းမိုမိုးထုပ် ထုတ်လုပ်ရန် သင့်တော်သော
ကောက်ရိုးနှင့် စပါးခွံ အခြေခံပွားစာအမျိုးအစား နှင့်
အချိုးအစား လေ့လာခြင်း



ငွေနှင်းမိုစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အပေါ် စိုက်ပျိုးရာသီ၏
အကျိုးသက်ရောက်မှု လေ့လာခြင်း



ငွေနှင်းမိုစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အပေါ်
ပွားစာ ပမာဏ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှု
လေ့လာခြင်း

တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များ

- မှိုမွကြော်
- မှိုယို
- မှိုဆန်ပြုတ်
- ကြွက်နားရွက်မှို/ငေနှင်းမှို တော်ဖီ
- မှိုအာဟာရဖြည့်စွက်စာ
- မှိုဘာလချောင်ကြော်
- မှိုဟင်းခတ်မှုန့်
- မှိုချဉ်

- ❖ ကောက်ရိုးမို့/ငွေနှင်းမို့ စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူး
 - ❖ အသားဓါတ်ပါဝင်မှုများ
 - ❖ အာဟာရဓါတ်များစွာလည်းရ
 - ❖ ဝင်ငွေလည်းတိုး
 - ❖ ရာသီမရွေးစိုက်ပျိုးနိုင်
 - ❖ အမျိုးသမီးများလည်းအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိ
 - ❖ တောင်သူတွေရဲ့အပိုဝင်ငွေတွေတိုးလာနိုင်
 - ❖ စီးပွားဖြစ် လုပ်ငန်းတစ်ခု

နိဂုံး

- ကောက်ရိုး/ရိုးပြတ်ပွားစာ
- တခြားပွားစာများနှင့်လည်း ရောစပ် အသုံးပြုနိုင် (လွှာစာ၊ စပါးခွံ)
- စပါးရိုးပြတ်ပွားစာအချိုး များလေ ကောင်းလေ
- ပွားစာ ပမာဏ များလေ မှီ အထွက်နှုန်းကောင်းလေ
- ဘောဘုယျအားဖြင့် ၇၀၀ ဂရမ် အထုပ်များ
- စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း အတွက် ဘေးထွက် ပစ္စည်း စီမံခန့်ခွဲမှုအကျိုးရှိ
- ဂေဟစနစ်အတွက်လည်း ကောင်းမွန်



“ကောက်ရိုးကို အကျိုးရှိစွာ
 အသုံးပြု၍ ကောက်ရိုးမို့နှင့်
 ငွေနှင်းမို့စိုက်ပျိုးပြီး တောင်သူများ၏
 လူနေမှုဘဝမြှင့်တင်ကြစို့”

ကျေးဇူးအထူးတင်ပါသည်။

