



စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
 ၃၅ ကြိမ်မြောက် တောင်သူနည်းပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ



ဆီထွက်သီးနှံ (နှမ်း) ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး
 စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာများနှင့် စပ်လျဉ်းသည့်
 ဆွေးနွေးတင်ပြချက်

ဒေါ်ဇင်မာဦး
 လက်ထောက်ဦးစီးမှူး
 စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

နှမ်းသီးနဲ့ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအခြေအနေ

- ❖ နှမ်းကို ရှေးယခင်ကတည်းကပင် မြန်မာ၊ အိန္ဒိယ၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ တရုတ်နှင့် အာဖရိက အပူပိုင်းဒေသတို့တွင် ဆီထွက်သီးနှံအဖြစ် ကျယ်ပြန့်စွာ စိုက်ပျိုး
- ❖ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဓိကဆီထွက်သီးနှံများအနက် နှမ်းကို (၄၇%) စိုက်ပျိုး
- ❖ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တို့တွင် အများဆုံးစိုက်ပျိုး
- ❖ နှမ်းသီးနှံသည် အပူချိန်နှင့် လင်းတာရှည်မှုကို ကြိုက်နှစ်သက်ပြီး အစိုဓာတ်ကောင်းစွာရရှိပါက ဖြစ်ထွန်း

နှမ်းသီးနှံ၏ အသုံးဝင်ပုံများ

- ❖ နှမ်းဆီအပြင် နှမ်းယို၊ နှမ်းလှော်၊ မုန့်ပဲသရေစာ၊ ဟင်းခတ်အမွှေးကြိုင်
- ❖ ဆေးဝါး၊ ဆပ်ပြာ၊ အလှကုန်၊ ချောဆီ၊ မာဂျရင်း၊ သုတ်ဆေး
- ❖ နှမ်းဖတ် - ပရိုတင်းကြွယ်ဝပြီး တိရစ္ဆာန်စာအဖြစ်အသုံးပြု
- ❖ ကစီဓာတ်၊ ပရိုတင်း၊ အမျှင်ဓာတ်၊ အဆီ၊ ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များ၊

Anti Oxidant များ ကြွယ်ဝ

- ❖ နှလုံးကျန်းမာရေး၊ ကိုလက်စထရောထိန်းချုပ်ခြင်း၊ ဆီးချို၊ အရေပြား
ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြု

နှမ်းစိုက်ပျိုးရန်လိုအပ်သော အခြေအနေများ

စိုက်ပျိုးနိုင်သောရာသီ

- ❑ နွေ/မိုးကြိုရာသီ (ဖေဖော်ဝါရီ - မတ်)
- ❑ မိုးရာသီ (မေ - ဇွန်)
- ❑ ဆောင်းရာသီ (စက်တင်ဘာ- အောက်တိုဘာ)



အပူချိန်လိုအပ်ချက်

- ❑ သင့်တော်သော အပင်ကြီးထွားမှုနှင့် အထွက်နှုန်းရရှိစေရန် အပူချိန် ၂၅-၃၇ °C လိုအပ်
- ❑ အပူချိန် ၂၀°C ထက် လျော့နည်းပါက အညှောင့်ပေါက်နှုန်းကို ဟန့်တား
- ❑ အပူချိန် ၄၀°C ထက် များပါက ပန်းပွင့်မျိုးအောင်မှုကို ထိခိုက်

မြေလိုအပ်ချက်

- ❑ ရေသွင်းရေထုတ်လွယ်ကူသော နှုန်းမြေ၊ သဲနှုန်းမြေ
- ❑ စိမ့်ပေါက်သောမြေမဖြစ်ရ
- ❑ မြေချဉ်ငံဓာတ် - (၅.၈ - ၇)

မျိုးရွေးချယ်ခြင်း

- ❖ ရေမြေဒေသနှင့် ကိုက်ညီသော မျိုးကောင်းမျိုးသန့် အထွက်ကောင်းမျိုးများ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရန်
- ❖ အစိုက်အများဆုံးမျိုး - အနက် - စမုံနက်
 - သိပ္ပံနှမ်းနက်
 - ဆင်းရတနာ-၃
 - ဆင်းရတနာ-၁၄
- အဖြူ - ဆင်းရတနာ - ၁၂
 - ဆင်းရတနာ - ၄
- အညို - နှမ်းနီ (၂၅/၁၆၀)
 - ရသေ့ကျော်

နှမ်းစိုက်ပျိုးခြင်း

- ❖ နှမ်းစေ့များသည် သေးငယ်သောကြောင့် ထွန်ရေး၊ ထယ်ရေးကောင်းမွန်ရန်အထူးလိုအပ်
- ❖ တစ်ပင်တိုင်မျိုး - (ပင်ကြား ၄ လက်မ × တန်းကြား ၁၂ လက်မ)
- ❖ ကိုင်းဖြာမျိုး - (ပင်ကြား ၄ လက်မ × တန်းကြား ၁၅ လက်မ)
- ❖ မျိုးစေ့အတိမ်အနက် - (၁ လက်မခွဲ - ၂ လက်မ)
- ❖ မျိုးစေ့နှုန်း - တစ်ဧကလျှင် (၂ ပြည်- ၃ ပြည်)

မြေဩဇာလိုအပ်ချက်

- ❖ မြေပြင်ချိန် - သဘာဝမြေဩဇာ (နွားချေး/မြေဆွေး) လှည်း (၅-၁၀)စီး၊
ယူရီးယား (ပုလဲ) အိတ်ဝက်၊ တီစူပါ အိတ်ဝက် နှင့် ပိုတက်ရှ် ၁/၄ အိတ်
- ❖ အဖူးဝင်ချိန် - ယူရီးယား ၁/၄ အိတ်
- ❖ ပန်းဖြိုင်ဖြိုင်ပွင့်ချိန် - ယူရီးယား ၁/၄ အိတ်

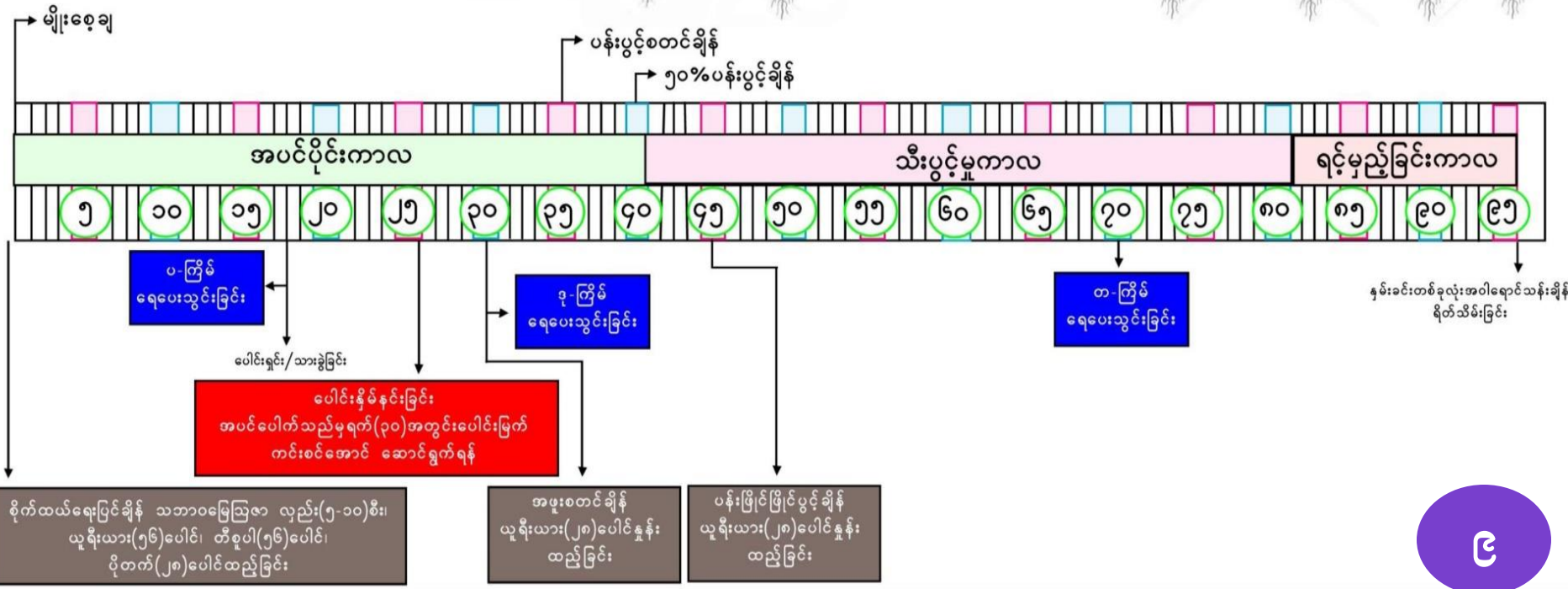
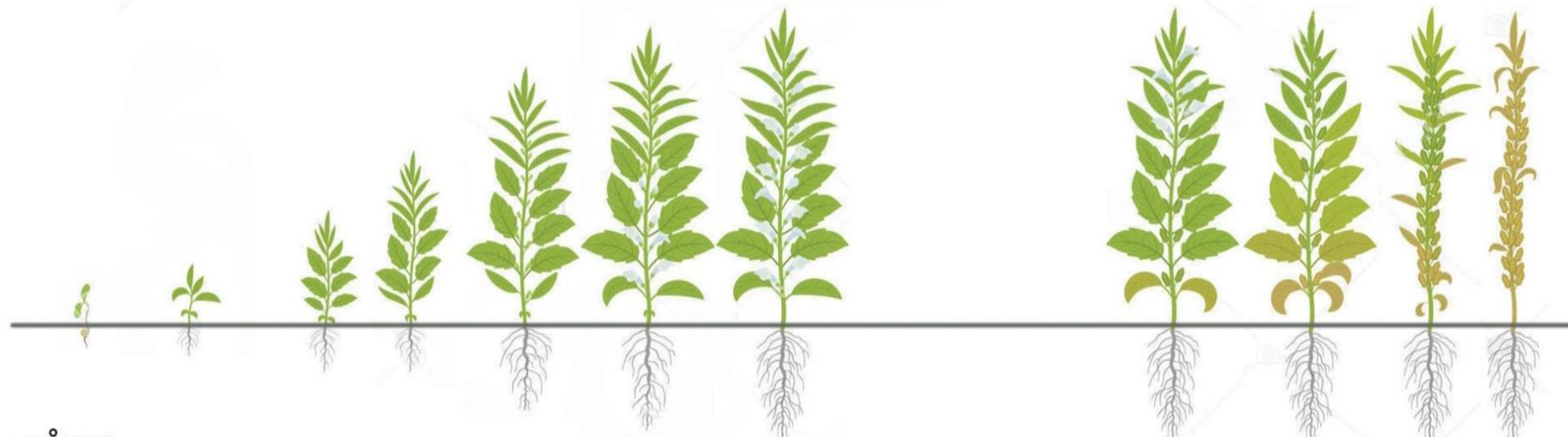


နှမ်း(၉၅ရက်)

ရေပေးသွင်းခြင်း

ပေါင်းမြက်နှိမ်နင်းခြင်းနှင့်

မြေဩဇာကျွေးခြင်း



အပင်ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း

- ❖ စိုက်ပျိုးပြီး (၁၀) ရက်သားတွင်အူကြောင်းဖောက်ပေးပြီး မူမှန်ရွက် ၂စုံ (၄ရွက်) ထွက်ချိန်တွင် အပင်မှုန်းရန်
- ❖ မူမှန်ရွက် ၃စုံ (၆ရွက်) ထွက်ချိန် (၁၅-၂၀)ရက် အတွင်းတွင် ပေါင်းထိုး သားခွဲခြင်းကို မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ရန်
- ❖ သားခွဲရာတွင် တစ်မြုံလျှင် အသန်ဆုံး (၁) ပင်သာထားသင့်ပြီး တစ်မြုံနှင့်တစ်မြုံ (၄) လက်မကွာထားရန်
- ❖ အပင်ပေါက်ပြီး (၃၀-၃၅) ရက်အတွင်း ပေါင်းမြက်ကင်းစင်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်
- ❖ ပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်းကို အခါအားလျော်စွာ ဆောင်ရွက် ပေးရန်

ရေလိုအပ်ချက်

- ❑ မိုးရေနှင့်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သွင်းရေဖြင့်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ မိုးရေနှင့်သွင်းရေပေး၍ စိုက်ပျိုးခြင်း
- ❑ နှမ်းပင်သည်ရေငတ်သည့်ဒဏ်၊ မိုးများသည့်ဒဏ်၊ ရေများသည့်ဒဏ်ကိုလည်း မခံနိုင်ပါ
- ❑ ရေအလိုအပ်ဆုံးအချိန် - အညောင့်ပေါက်ချိန်၊ ပျိုးပင်ငယ်အဆင့်၊ ပန်းပွင့်ချိန်၊

အဆန်ဖြည့်တင်းချိန်

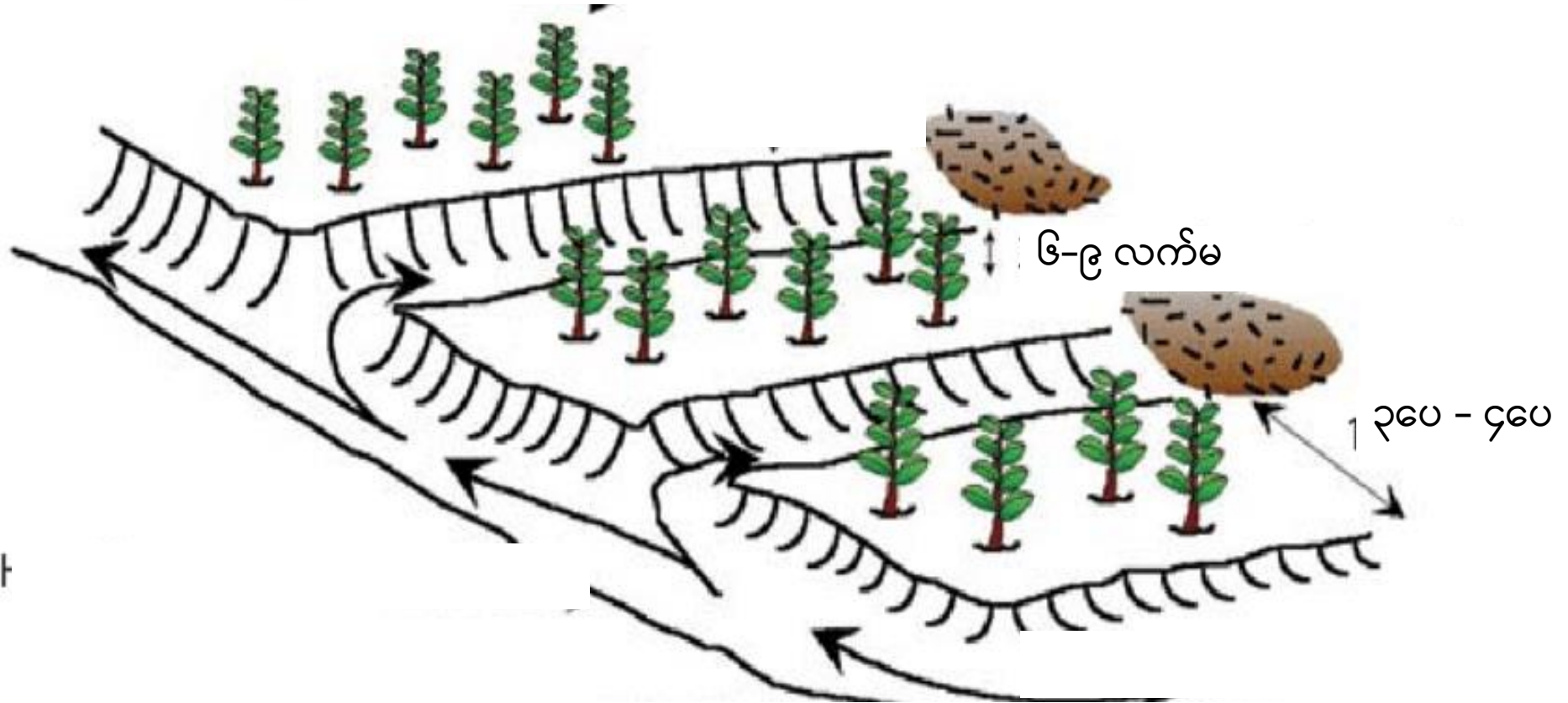
- ❑ နွေ/မိုးကြိုနှမ်း - မစိုက်မီရေကြိုသွင်းထားရန်၊ အပင်ပေါက်ပြီးချိန်တွင် မြေကြီးအစိုဓာတ်ရှိမရှိပေါ်မူတည်ပြီးရေသွင်းပေးရန်လိုအပ်
- ❑ ရေပမာဏ နှင့် ရေသွင်းရမည့်အကြိမ် - မြေအမျိုးအစားပေါ်မူတည်



ဘောင်ကြီးတင်စနစ်

- ❑ စိုက်ဘောင်ပြုလုပ်ရန်အတွက် မြေနေရာကို ပေါင်းမြက်ရှင်းရန်နှင့် မြေသား(၆-၁၀) လက်မ အနက်ထိ ထယ်ရေးထွန်ရေး ညက်ညက် ပြင်ရန်
- ❑ ဘောင် - အနံ(၃-၄) ပေ၊ အမြင့် (၆-၉)လက်မနှင့် အလျားကို မြေကွက် အရွယ်အစား နှင့် အနေအထားပေါ်မူတည်ပြီး သင့်တော်သလို ထားရန်
- ❑ ရေသွင်းခြင်း - စိုက်ဘောင်ထိပ်ပိုင်းရှိ မြေသားများ စိမ့်ရေရရှိသည် အထိသွင်းရန်
- ❑ အကြိမ်အရေအတွက် - မြေအမျိုးအစားနှင့် ရာသီဥတုပေါ်မူတည်

ဘောင်ကြီးတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း



ဘောင်ကြီးတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်

- ❑ ရေအရင်းမြစ် ရှိလျှင် သီးနှံများကို ရာသီမရွေးစိုက်ပျိုးနိုင်စေရန်
- ❑ ရေကို လိုအပ်သည့်အချိန်တွင် လိုအပ်သလို ရေသွင်းရေထုတ်ပြုလုပ်နိုင်စေရန်
- ❑ မျိုးစေ့၊ မြေဩဇာစသောသွင်းအားစုများကိုစနစ်တကျအသုံးပြုနိုင်စေရန်
- ❑ အပင်ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို လွယ်ကူစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်



ဘောင်ကြီးတင်စနစ်တွင် မျိုးစေ့ချက်ရိယာဖြင့်မျိုးစေ့ချခြင်း

ဘောင်ကြီးတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း၏အားသာချက်

- ❖ သမားရိုးကျရေသွင်းနည်းစနစ်ထက် ရေကိုချွေတာနိုင်ခြင်း
- ❖ ရေသွင်းရေထုတ်ပြုလုပ်ရန်လွယ်ကူသောကြောင့် ရေဝပ်ခြင်းမှရှောင်ရှားနိုင်ခြင်း
- ❖ မြေအစိုဓာတ်ထိန်းထားနိုင်ခြင်း



ရိတ်သိမ်းခြင်း

- ❖ အပင်ရှိနှမ်းသီးများ၏ တစ်ဝက်ကျော်အဝါရောင်ပြောင်းလာလျှင် သော် လည်းကောင်း (သို့မဟုတ်) နှမ်းခင်းတစ်ခုလုံး အဝါရောင်ပြောင်းချိန်၌ လည်းကောင်း ရိတ်သိမ်းရန်
- ❖ ရိတ်သိမ်းပြီးသော နှမ်းပင်များကို ခေါင်းချင်းဆိုင်၍ ပုံရန်
- ❖ နှမ်းပုံရာတွင်အလွန်ဆုံး(၂)ရက်ခန့်သာပုံသင့်ပြီး နှမ်းများကိုစည်းပြီးထောင်ရန်
- ❖ ထွာဆိုင်ခန့်နှမ်းပင်များကို စည်းနှောင်၍ ဖိုခလောက်ဆိုင် အနေအထား ဖြင့် နေရောင်ထဲ တွင် ထောင်ရန်
- ❖ နေရောင်ခြည်ရရှိမှုပေါ်မူတည်၍ (၄-၅) ရက်ခန့် နှမ်းထောင်ပြီးသော အခါ နှမ်းခါခြင်း ဆောင်ရွက်ရန်



နှမ်းရိတ်ခြင်း



နှမ်းပုံခြင်း



နှမ်းထောင်ခြင်း



နှမ်းခါခြင်း

သို့လှောင်ခြင်း

- ❖ နှမ်းစေ့များ အစိုဓာတ် (၉%) ရှိချိန် မျိုးရော/ဖုန်ခဲသဲများသန့်စင်အောင် စက် (သို့) လူ အားဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်
- ❖ လေလုံသော အိတ်များ၊ ပုံးများကိုသာအသုံးပြုရန်
- ❖ အသုံးပြုမည့် ထည့်စရာ၊ အိတ်ခွံတို့ကို သန့်ရှင်းခြောက် သွေ့အောင် ပြုလုပ် ထားရန်

ကျေးဇူးတင်ပါသည်။