ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
မြေအသုံးချရေးဌာနခွဲ

မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးနှင့် သီးထပ်စွမ်းအား တိုးမြှင့်ရေး

ရက်စွဲ။ ၂-၉-၂၀၂၃

နေရာ။ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန။

စိုက်ပျိုးမြေဆီလွှာဆိုသည်မှာ...

- အပင်များ ရှင်သန်ကြီးထွားမှုအတွက် အဓိကမရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ရေနှင့်အပင်အာဟာရဓာတ်များကို ပေးဆောင်သည့် သတ္တုဓာတ်၊ မြေဆွေးဓာတ်၊ ရေ၊ လေတို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော ကမ္ဘာ့မြေမျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ အပေါ်ယံဆုံးအလွှာပါးလေးဖြစ်ပါသည်။

မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးဆိုသည်မှာ

❖ သက်ရှိဂေဟစနစ်တွင် အပင်များ၊ လူသားများနှင့် တိရိစ္ဆာန်များ ရေရှည်တည်တံ့နေစေရန်အတွက် မြေဆီလွှာ၏ စွမ်းဆောင်နိုင်မှုကို ဆိုလိုပါသည်။

မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးအားနည်းယိုယွင်းခြင်း

❖ ရုပ်ဂုဏ်သတ္တိများ ပျက်စီးခြင်း

❖ ဓာတ်ဂုဏ်သတ္တိများ ပျက်စီးခြင်း၊

❖ ဇီဝဂုဏ်သတ္တိများ ပျက်စီးခြင်း။

ရုပ်ဂုဏ်သတ္တိများ ပျက်စီးခြင်း

- မြေဆီလွှာ သိပ်သည်း (ကျစ်) ခြင်း၊
- ရေဝပ်ခြင်း၊
- အပေါ်ယံမြေဆီလွှာဆုံးရှုံးခြင်း၊

ဓာတ်ဂုဏ်သတ္တိများ ပျက်စီးခြင်း

- ❖ မြေဆွေးဓာတ်များ လျော့နည်းလာခြင်း၊
- ❖ မြေဆီလွှာချဉ်လာခြင်း၊ ငန်လာခြင်း၊ ဆား/ ဆပ်ပြာပေါက်လာခြင်း အစရှိသော မြေဆီလွှာပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း၊
- ❖ သီးနှံအာဟာရများ လေလွင့်ဆုံးရှုံးလာခြင်း၊
- ❖ မြေဆီလွှာ ညစ်ညမ်းလာခြင်း။

ဇီဝဂုဏ်သတ္တိများ ပျက်စီးခြင်း

❖ မြေဆီလွှာအတွင်းရှိသက်ရှိအဏုဇီဝများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်နှင့် ပွားများမှု လျော့နည်းလာခြင်း။

မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးအားနည်းစေသည့် အဓိကအကြောင်းအရင်းများ

- ❖ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲလာခြင်း၊
- ❖ သစ်တောများ ပြုန်းတီးခြင်း၊
- ❖ ပိုးသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေး နှင့် ဓာတ်မြေဩဇာ ကဲ့သို့သော ဓာတုပစ္စည်းများကို လွန်ကဲစွာ အသုံးပြုခြင်း။

မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးအားနည်းစေသည့် အဓိကအကြောင်းအရင်းများ...

- ❖ အပင်အာဟာရဓာတ်များ မျှတစွာမထည့်သွင်းခြင်း။
- ❖ မြေဆီလွှာအား အနားမပေးပဲ စဉ်ဆက်မပြတ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊
- ❖ စိုက်ပျိုးသွင်းရေများကို လိုအပ်သည်ထက်ပိုမို၍ ထည့်သွင်းအသုံးပြုခြင်း၊
- ❖ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံနှင့် သတ္တုတွင်းများမှ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကြောင့် မြေဆီလွှာ ညစ်ညမ်းခြင်း။

ကျေးဇူးတင်ပါသည်။